

The logo for SISTO SHOPS is centered on a blue rectangular background. It consists of the word "SISTO" in white, bold, uppercase letters on a black rectangular background, followed by the word "SHOPS" in white, bold, uppercase letters on a dark blue rectangular background.

SISTO SHOPS

Handleiding

Metal stud wand

montage

Metal stud wand handleiding

Hoe plaatst u een metal stud wand en waar moet u aan denken?

Welke gereedschappen en materialen heeft u nodig?

Wij leggen u in **7 stappen** uit hoe u een metal stud wand moet monteren en zullen u tevens voorzien van handige tips waar u op moet letten.

Benodigde gereedschappen:

- [rolmaat](#)
- [potlood](#)
- [blikschaar](#)
- [stanleymes](#)
- [waterpas](#)
- [trapje](#)
- [schroefmachine](#)

Benodigde materialen:

- [metal stud profielen \(horizontaal\)-\(MSH\)](#)
- [metal stud profielen \(verticaal\)-\(MSV\)](#)
- [gipsplaatschroeven](#)
- [teksschroeven](#)
- [gipsplaten](#)
- [foamband](#)
- [isolatie](#)

1. Het monteren van de horizontale metal stud profielen (MSH)

Bepaal eerst de plaats van de metal stud wand en teken op de vloer de plaats van de horizontale metal stud profiel af met een rolmaat en een potlood (of viltstift).

Leg de metal stud profiel op de grond op de plaats van de potlood streep en schroef hem vast aan de vloer met schroeven (om de 60 cm).

Als de vloer van beton is, kunt u 6 mm slagpluggen gebruiken en boort u met een 6 mm betonboor door het metal stud profiel en de betonvloer heen. Vervolgens slaat u met de hamer de slagpluggen in de betonnen vloer.



TIP! Ter voorkoming van contactgeluid adviseren wij u gebruik te maken van foamband.

Deze kunt u bij ons los bestellen per rol van 20 m¹ en is voorzien van een plakstrip waardoor deze snel en eenvoudig aan de onderkant van de metal stud profiel (MSH) geplakt kan worden.

Als de horizontale metal stud profiel vast zit aan de vloer, tekent u de eerste verticale metal stud profiel (MSV) tegen de muur af met een waterpas.



Boor vervolgens de verticale metal stud profiel aan de muur vast.

Afhankelijk van de muur of wand waar de verticale metal stud profiel tegenaan komt, kiest u de juiste schroeven of pluggen voor het vastzetten.

Neem nu nog een verticaal metal stud profiel en knip deze met een blichschaar op lengte (meet van vloer tot plafond en trek daar ca. 5 mm van af).

Neem een horizontale metal stud profiel en plaats deze op de verticale metal stud profiel die al aan de muur zit en zet de tweede verticale metal stud profiel recht overeind en leg de horizontale metal stud profiel ook daar boven op.



Hou deze verticale metal stud profiel ook waterpas en boor de horizontale metal stud profiel nu vast aan het plafond.

2. Verticale metal stud profielen monteren (MSV)

Als de horizontale metal stud profielen gemonteerd zijn aan de vloer en het plafond kunt u beginnen met de verticale metal stud profielen. De verticale metal stud profielen worden om de 60 cm geplaatst.

Voor het op maat maken van de metal stud profielen kunt u het beste het juiste handgereedschap gebruiken, de blikchaar. Zie onderstaande afbeeldingen.



Voor een ervaren monteur is het "blik knippen" een snelle en eenvoudige manier om de metal stud profielen op maat te maken.

Meet eerst de afstand van vloer tot plafond. Trek van de lengte een 1 cm af en knip de verticale metal stud profiel op deze maat.

Plaats de eerste verticale metal stud profiel op ca. 50 cm vanaf de muur en zet deze waterpas. Plaats vervolgens om de 60 cm een verticaal metal stud profiel. En zet alle verticale metal stud profielen met de open zijde de zelfde kant op.



3. Gipsplaten monteren en op maat maken

Als het framework eenmaal staat, is het tijd om de gipsplaten te gaan monteren. De eerste gipsplaat moet op breedte worden gemaakt. Leg de gipsplaat op een vlakke ondergrond en snij deze met een scherpe afbreekmes op maat.

(Neem de totale hoogte en trek er 1 cm vanaf dus als de hoogte van de wand 259 cm is, maakt u de plaat op 258 cm).

Als de plaat op lengte is, zet u hem recht overeind tegen het metalen framework aan. Til de gipsplaat strak tegen het plafond en schroef hem vast met de schroefmachine.

TIP! Leg een strook gips op de vloer tegen de wand en plaats de gipsplaat er boven op, dan hoeft u de gipsplaat niet te tillen en zodra u de gipsplaat vastzet, verwijdert u de strook gips.

Zet de tweede plaat tegen de eerste aan op de zelfde manier en ga zo door tot de hele wand dicht is aan één zijde.

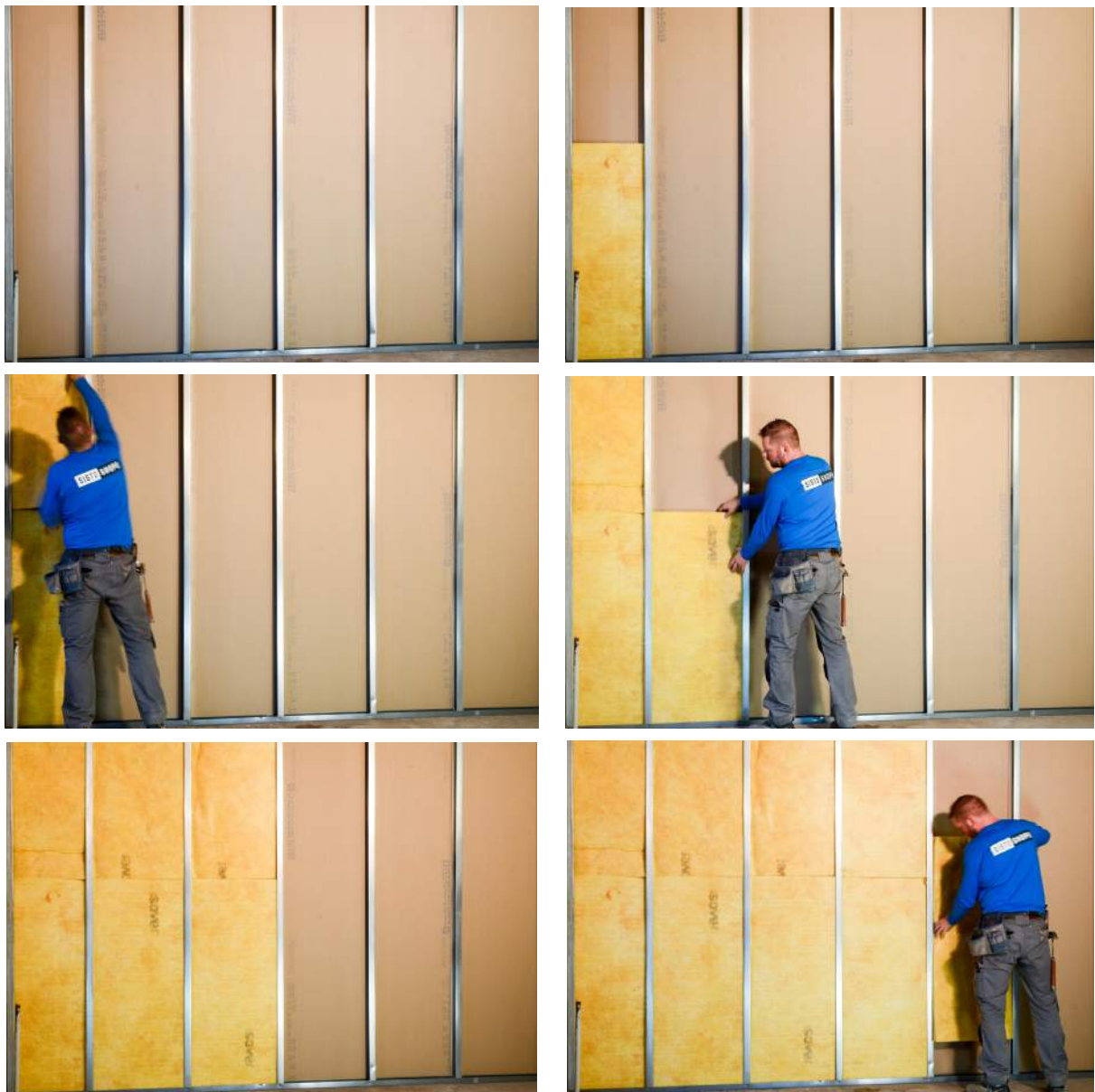


4. Isoleren van de wand

Als de metal stud wand enkelzijdig is voorzien van gipsplaten kunnen wij beginnen met het isoleren van de metal stud wand. Plaats de steenwol of glaswol tussen de verticale metal stud profielen. De isolatieplaten zijn 60 cm breed waardoor ze snel en eenvoudig in de wand openingen passen. U hoeft de isolatieplaten niet vast te zetten of vast te plakken.

Stapel de isolatieplaten op tot boven aan toe en snij de laatste op lengte.

Begin met het restant in het volgende "vak van 60 cm" en stapel wederom tot boven aan toe. Zie hiervoor de onderstaande afbeeldingen.



5. Voorzieningen maken

U kunt nu eenvoudig de voorzieningen maken voor bijvoorbeeld stroom, water en verwarming.

De elektra buis kan door de openingen die standaard in de verticale metal stud profielen zitten. Daardoor is het voor iedereen snel en eenvoudig aan te brengen zonder te moeten boren in de profielen.



Achterhout ten behoeve van ophangingen zoals keukenkastjes die een stevigheid aan de metal stud wand nodig heeft, kunnen nu ook eenvoudig worden geplaatst.

Het achterhout wat bij ons in de webshop online te bestellen is, kan zo in de metal stud wand geplaatst worden en is bovendien op maat te bestellen.



6. Sluiten van de wand

Zodra alle isolatieplaten en voorzieningen klaar zijn, kan de andere kant van de metal stud wand dicht gezet worden met gipsplaten.

Snij de gipsplaten op maat en monteer ze op de zelfde manier als de eerste gipsplaten, schroef de wand volledig af. De wand is nu klaar voor de afwerking.



7. Afwerking van de metal stud wand

Als de metal stud wand er eenmaal staat, wilt u de wand natuurlijk graag afwerken. Op dit moment heeft u schroefgaten en verticale naden die weggewerkt moeten worden.

Voor de verticale naden gebruikt u het gaasband. Het gaasband/voegband is om te voorkomen dat de naden later gaan scheuren.

Het gaasband kunt u snel en eenvoudig op het midden van de naden plakken. Het gaasband is een zelf klevende band en zal dus blijven zitten.

Plak de band van boven naar beneden en snij hem beneden voorzichtig door met een mesje.



Als het gaasband is aangebracht, kunt u beginnen met het vullen van de naden en de schroefgaatjes.

Gebruik hiervoor onze kant en klare voegen vuller. U kunt deze aanbrengen met een plamuurmes of vlakspan.



TIP! Breng niet te veel voegenvuller aan, aangezien u deze later na het drogen weer weg moet schuren. Het is beter om twee maal iets minder aan te brengen. Dan zullen de naden bijna zonder schuren klaar zijn.